



AKTÍV ISKOLA PROGRAM

Összefoglaló a 2025/2026. tanévi aktivitásról

Monori Ady Úti Általános Iskola

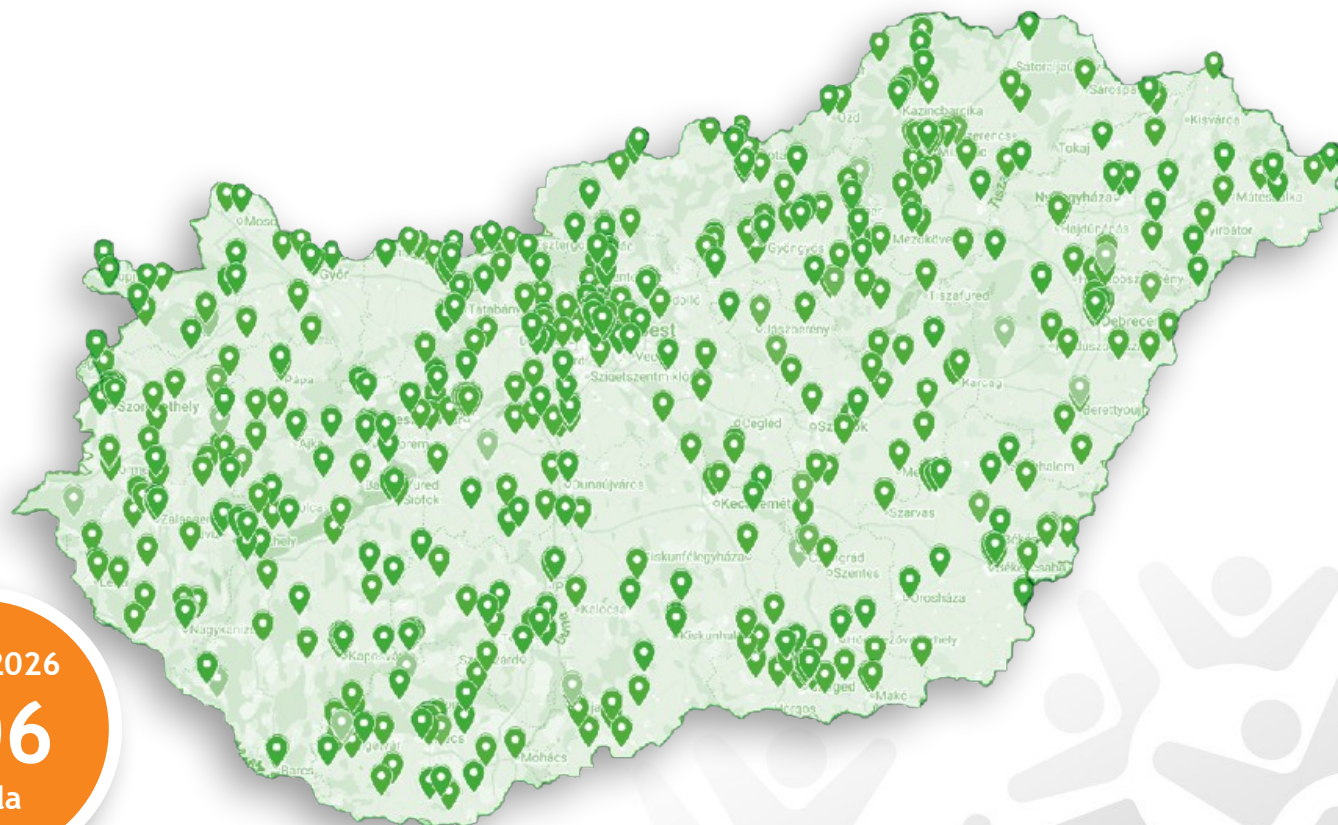
AKTÍV ISKOLA PROGRAM



Az Aktív Iskola programot a Magyar Diáksport Szövetség indította el 2023-ban általános és középiskolák bevonásával.

A PROGRAM CÉLJA, HOGY:

- a csatlakozó intézményekben a gyerekek rendszeres mozgását támogató környezet formálódjon, és
- minden tanulónak lehetősége legyen az optimális fizikai és mentális fejlődéshez, valamint a jólléthez szükséges, megfelelő mennyiségű és minőségű testmozgásra



2022/2023

74

tesztiskola

2023/2024

300

iskola

2024/2025

423

iskola

2025/2026

606

iskola

HOGYAN VALÓSÍTJUK MEG A PROGRAMOT AZ ISKOLÁBAN?



Aktív Iskolaként az alábbi 5 fő területen valósítunk meg különféle mozgást ösztönző programokat, tevékenységeket:

MINŐSÉGI DIÁKSPORT

– bővítjük a tanórán kívüli diáksport-foglalkozások és -események körét



MINŐSÉGI TESTNEVELÉS

– folyamatosan fejlesztjük a testnevelést tanító pedagógusainkat és a fitneszoktatást



EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT TÁMOGATÓ KÖRNYEZET

– olyan iskolai környezet kialakítására törekszünk, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulóinkat



TANULÓI BEVONÓDÁS

– tanulóinkat bevonjuk az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába

PARTNERSÉG ÉS KOMMUNIKÁCIÓ

– folyamatos tapasztalattmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációt folytatunk iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel a településen



MIKOR CSATLAKOZTUNK A PROGRAMHOZ?

2024/2025. TANÉV

AKTÍV ISKOLA KOORDINÁTORI CSAPATUNK:

Antal Miklós Benjámin
Bazsik Hortenzia
Czeglédi Johanna
Kecskeméti Beatrix Anikó
Kristóf Éva
Molnár Irén Ibolya
Rapcsányné Török Anna
Scholtz Nándor

REGIONÁLIS KOORDINÁTOROK, AKIK SEGÍTIK
MUNKÁNKAT:

Benke Dorottya



Ebben a tanévben célunk volt elérni a **Bronz** szintet.



MINŐSÉGI DIÁKSPORT





Minőségi diáksport terén megvalósított programjaink

Cél: Tanórán kívüli diáksport-foglalkozások és -események bővítése

1300 PONT



Klubszintű

2 diáksportfesztivál szervezése



Klubszintű

Diákolimpiai részvétel



Klubszintű

ESSD - Magyar Diáksport Napja



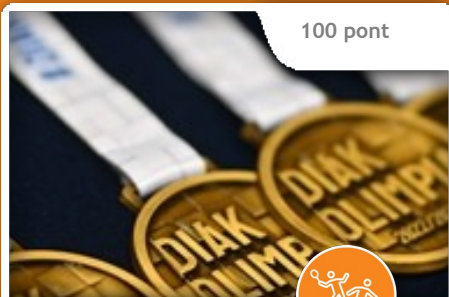
Klubszintű

Iskolai sportnap



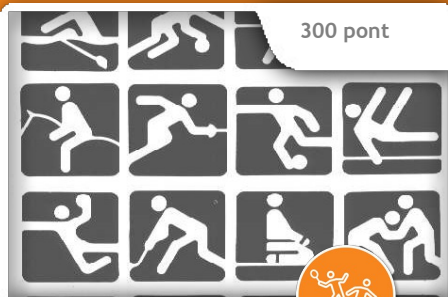
Klubszintű

Rendszeres iskolai sportkör



100 pont

Diákolimpia®, résztvevők száma



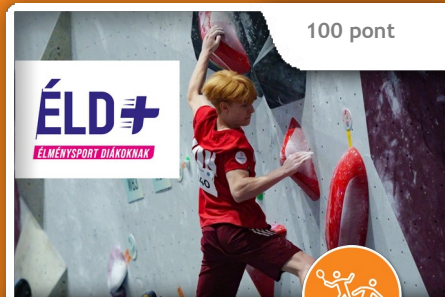
300 pont

Diákolimpia®, sportágak száma



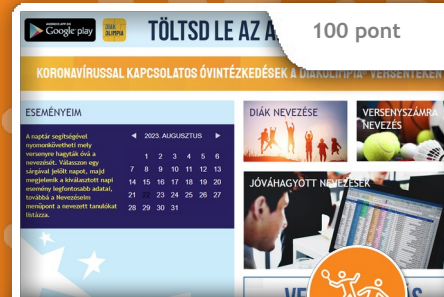
600 pont

Diáksportfesztiválok számának növelése



100 pont

ÉLD+ programeseményen való részvétel



100 pont

Diákolimpia®, pedagógusregisztráció



Minőségi diáksport terén megvalósított programjaink

Cél: Tanórán kívüli diáksport-foglalkozások és -események bővítése

1300 PONT





Minőségi diáksport terén megvalósított programjaink



Iskolai sportköreink: **iskolai sportszakkör**



Sportkörökön részt vevő diákok száma: **50 fő**



33 tanuló indult a Diákolimpián®, **6** sportágban



8 sportfesztivált szerveztünk, **499** gyereket mozgattunk meg



A Magyar Diáksport Napján (az ESSD-n) részt vevő diákok száma: **470**



Szervezett sporttábor: -



Az alábbi sportprogramhoz csatlakozott iskolánk: -





MINŐSÉGI TESTNEVELÉS



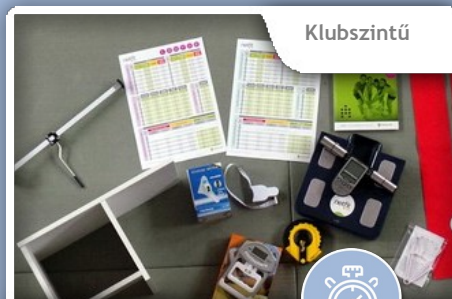


Minőségi testnevelés terén megvalósított programjaink



Cél: A fittségoktatás, a testnevelést tanító pedagógusok és munkájuk szakmai fejlesztése

1300 PONT



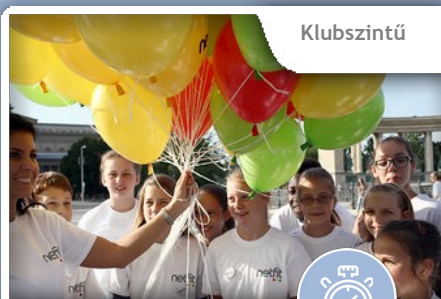
Klubszintű

NETFIT® eredmények rögzítése



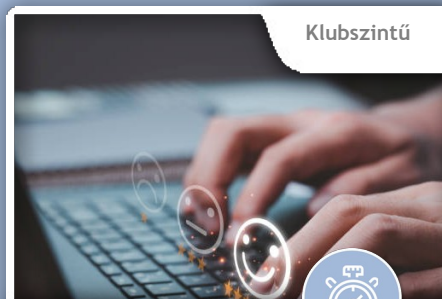
Klubszintű

NETFIT® eredmények
tandestületi kommunikációja



Klubszintű

NETFIT® mérések és
eredmények kommunikációja a
szülők felé



Klubszintű

Pedagógusi önreflexiós kérdőív



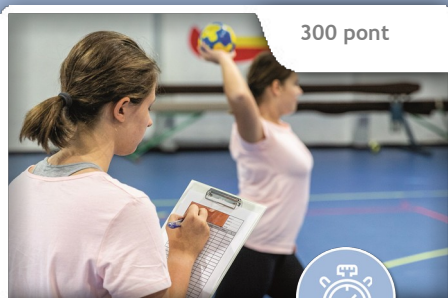
Klubszintű

Részvétel képzésen,
workshopon



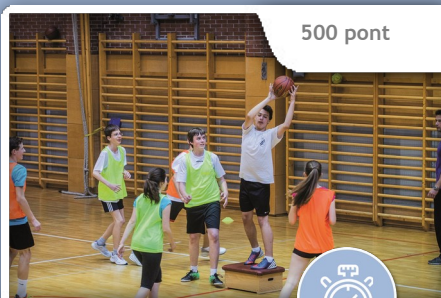
100 pont

További külső továbbképzésen
való részvétel



300 pont

A társmegfigyelés és
társellenőrzés testnevelésórán



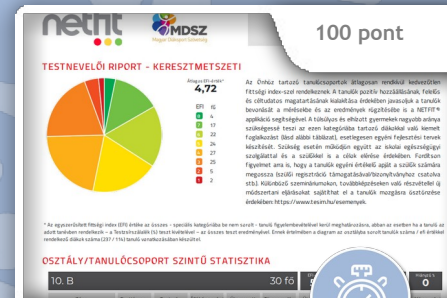
500 pont

Kisjátékok oktatása
testnevelésórán



300 pont

NETFIT® mérések, iskola-
egészségügy bevonása



100 pont

NETFIT® értékelés, iskola-
egészségügy bevonása



A program keretében az alábbi szakmai webinariumokon és workshopokon vettünk részt



Hogyan álmodj meg egy kiváló tesiórát?



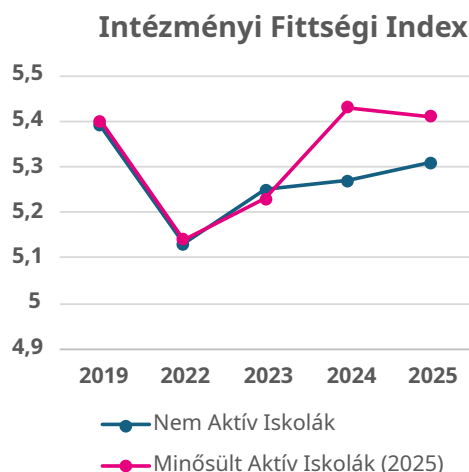


A NETFIT® szerepe a fittségoktatásban, eredményei az Aktív Iskolákban



- A mérések 2015 óta mutatják meg a diákok országos fittségi állapotát és annak tendenciáit.
- A részletes adatok iskolai szinten is képesek feltárni az intézményekben tanulók fittségi állapotának alakulását, így megmutatják a fittségoktatással kapcsolatos beavatkozások eredményét is.

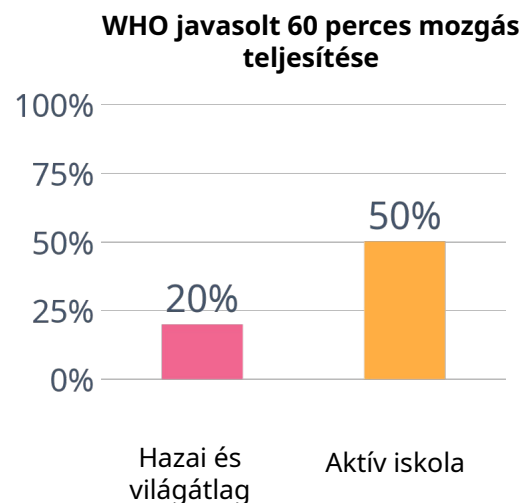
Javuló fittségi mutatók az Aktív Iskolákban



Az Aktív Iskolák a 2023. évi NETFIT® adatok alapján még kedvezőtlenebb iskolai fittségi indexszel rendelkeztek az országos átlaghoz képest.

2024-re már a programhoz csatlakozott iskolák tanulóinak volt jobb átlagosan a fittségi állapotuk.

A javulás háttere



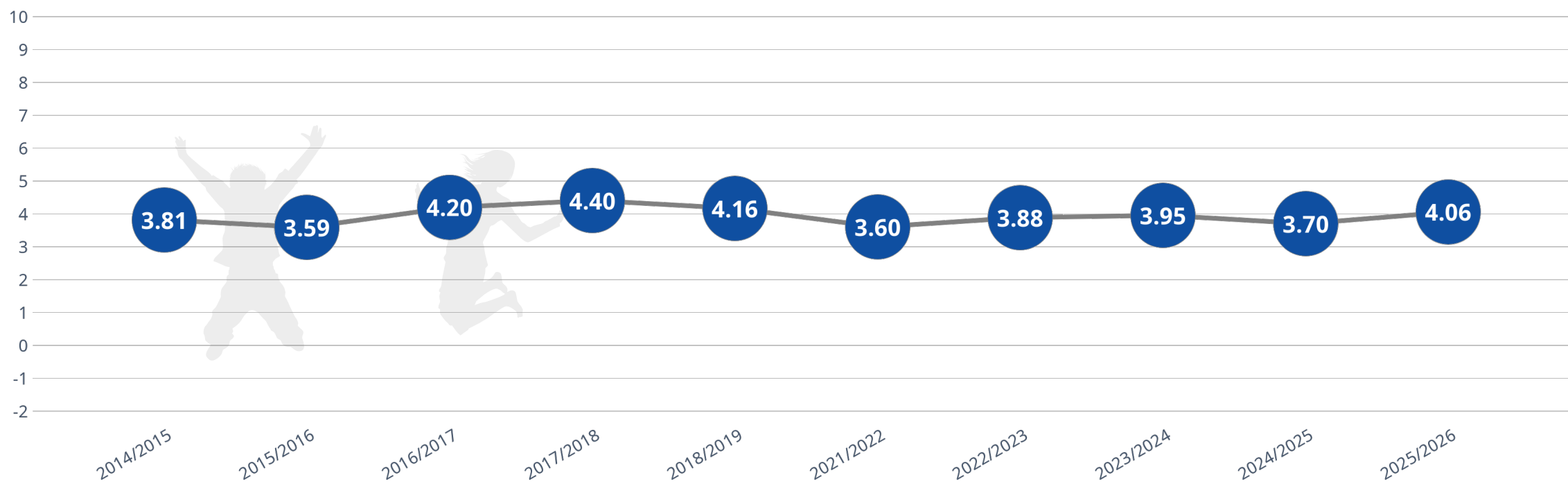
Egy közel 52 ezer Aktív Iskolás tanulót bevonó felmérés alapján kimutatható, hogy az Aktív Iskolákban a WHO által javasolt napi 60 perces mozgást már az első tanévben is elérte a gyerekek 50%-a, szemben a hazai és világátlag 20%-kal.



A NETFIT® mérésben érintett tanulók **100%-ának** felmérése és adatainak rögzítése történt meg.
iskolánk tanulói 6 tesztből átlagosan **4.06** esetben érték el az Egészségzónát.

A mobilapplikáció segítségével történt a feltöltés az adatok **0%-ában**.

Iskolánk fittségi indexének alakulása az elmúlt években*:



* A 2019/2020. illetve a 2020/2021. tanév NETFIT® mérési időszaka a COVID-19 járványhelyzet miatt elmaradt

A 2025/2026. tanévben az Ütemezett hasizom teszt és a Törzsemelés teszt opcionálizálásra került, ezért az iskolai fittségi index adatok visszamenőlegesen újraszámításra kerültek a kötelező 6 fittségi teszt figyelembevételével



EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT TÁMOGATÓ KÖRNYEZET





Egészséges életmódot támogató környezet terén megvalósított programjaink



**Cél: Olyan iskolai környezet kialakítása, amely egészséges életmódra
ösztönzi a tanulókat**

1200 PONT



Klubszintű



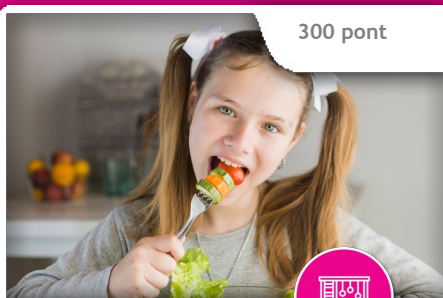
Mozgásra ösztönző környezet



300 pont



**15 perces szabadtéri
mozgásszünet**



300 pont



Egészséges Táplálkozás Hete



300 pont



Fejfrissítő Hét



200 pont



**Egészséges, aktív életmód
(kampányesemény-részvétel)**



100 pont



Kerékpártároló



Témaheteink



FEJFRISSÍTŐ
HÉT



EGÉSZSÉGES
TÁPLÁLKOZÁS
HETE



PARTNERSÉG ÉS KOMMUNIKÁCIÓ





Partnerség és kommunikáció terén megvalósított programjaink



Cél: Tapasztalattmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikáció a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal és partnerekkel

1000 PONT

Klubszintű



Félévenkénti tájékoztató az Aktív Iskola programról szülőknek

Klubszintű



Helyi partnerek feltérképezése

Klubszintű



Tájékoztató az Aktív Iskola programról pedagógusoknak

400 pont



Aktív Iskola tanulói kérdőív

200 pont



Együttműködés másik iskolával

200 pont



Iskolanyitogató program, nyílt napok

200 pont



Tematikus osztályfőnöki óra



Családok számára szervezett aktivitásaink



Iskolanyitogató program, nyílt napok





Iskolánk külső partnerei



Együtműködtünk más iskolával:



Nemzetőr Általános Iskola



Tessedik Sámuel Általános Iskola





TANULÓI BEVONÓDÁS





Tanulói bevonódás terén megvalósított programjaink



Cél: A tanulók bevonása az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába

1300 PONT



Klubszintű



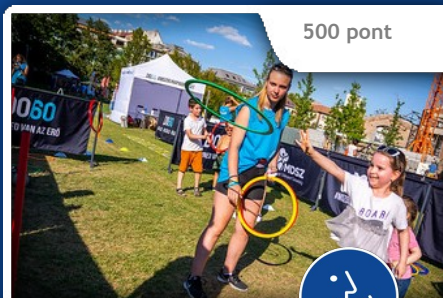
Tanulók aktív részvétele a programok lebonyolításában



500 pont



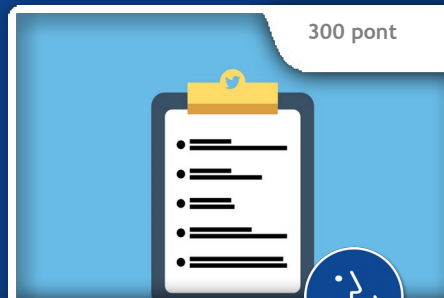
A Tanulói Csapat megalakulása - éves programterv



500 pont



Tanulói Csapat, diáksportesemény szervezése



300 pont



Tanulói Csapat, tanulói igények feltérképezése



Aktív Iskola Tanulói Csapatunk



Mentorpedagógus: Kecskeméti Beatrix



Csapattagok

Kovács Lara 8.b, Berki Lili 8.b, Kövesi Melissza 7.a, M
8.a, Dóczy Luca 8.a, KUnfalvi Nóra 8.a, Kovács Dom
Kovács István 8.b, Róth Botond 8.b, Szendrei Tibor



Kérdőíves felmérés



Iskolánk tanulói között kérdőíves felmérés készült az iskolai sportfoglalkozások megítéléséről, testnevelés hatékonyságáról, az iskolai jóllétről.

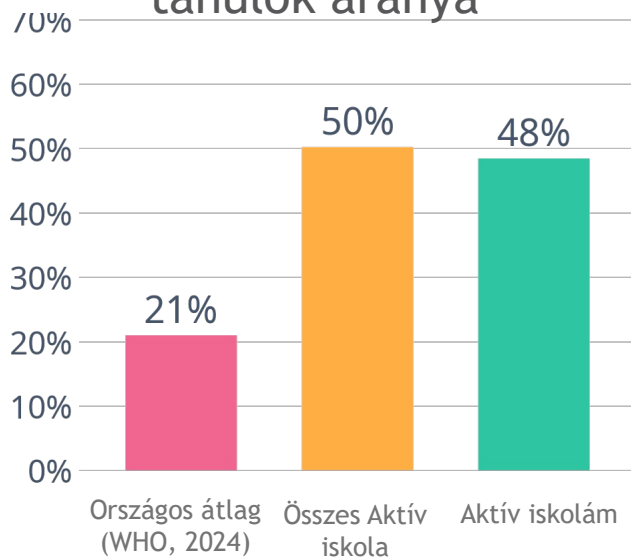
A mérésben részt vevő 196 tanulónk válaszai alapján készített összefoglaló riport elérhető az Aktív Iskola informatikai rendszerben a Tanulói kérdőív szempont adatlapján.



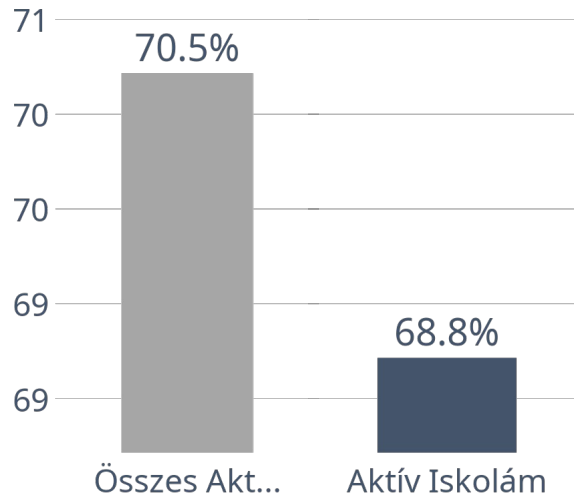
A kérdőív legfontosabb számai



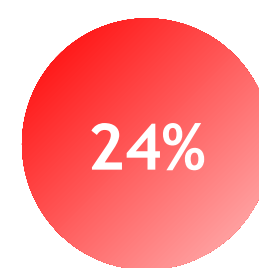
A WHO által javasolt
átlagosan napi 60 perces
fizikai aktivitást elérő
tanulók aránya



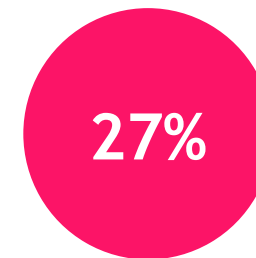
Az iskolán kívül
inaktívan töltött idő
aránya (%)



Azon tanulók aránya,
akik sem az iskolában,
sem iskolán kívül nem
vesznek részt
sportfoglalkozáson



Összes aktív iskola



Aktív iskolám

A testnevelésórák élvezetességét a tanulóink átlagosan **3.32**-re
értékelik egy 1-5-ig skálán.

AZ AKTÍV ISKOLA PROGRAMBAN SZERZETT MINŐSÍTÉSEINK

	2025/2026. tanév	2025/2026. tanév
 Minőségi diáksport	 1000 PONT	 1300 PONT
 Minőségi testnevelés	 200 PONT	 1300 PONT
 Mozgásra ösztönző környezet	 600 PONT	 1200 PONT
 Partnerség és kommunikáció	 400 PONT	 1000 PONT
 Tanulói bevonódás	 0 PONT	 1300 PONT
	2200 PONT 	6100 PONT 

A tanévi aktivitásoknak köszönhetően
408 700 Ft összegben vásárolhattunk
az Aktív Iskola webshopjából.



WEBSHOP



MINŐSÍTŐ OKLEVÉL

Monori Ady Úti Általános Iskola
részére,

amely az Aktív Iskola programban a 2025/2026. tanévben

BRONZ

minősítést ért el.

Balogh Gábor

elnök

Magyar Diáksport Szövetség

Szabóné Dr. Kaj Mónika

szakmai vezető

Magyar Diáksport Szövetség

A high-angle, top-down photograph of a group of young women with dark hair, wearing red and black athletic tank tops, huddled together on a green lawn. Their hands are pressed together in the center, forming a star-like pattern. Several of the women are wearing orange wristbands.

Köszönöm a figyelmet!